

Speiseplan März 2015

Schule: _____

Name : _____

Klasse: _____

02.03.2015

- 1 Indisches Hühnchencurry „Madras“ auf Gemüsereis, Obst
- 2 Sesamkartoffeln mit Kräuterquark und gemischtem Obst

03.03.2015

- 1 Tortellini in Käse-Sahne-Soße (vegetarisch), Salat
- 2 Chili con Carne mit Baguette, Salat

04.03.2015

- 1 Gefüllte Blätterteigtaschen mit Joghurdip und Salat
- 2 Kirschnudel mit Grießklößen und Salat

05.03.2015

- 1 Pizza Salami und Schinken mit Salat
- 2 Fischnuggets mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Salatbar

06.03.2015

- 1 Béchamelkartoffeln mit buntem Salat und einer Zitronenvinaigrette

09.03.2015

- 1 Putenbraten mit einer Bratensoße dazu Rotkohl und Stampfkartoffeln, Salat
- 2 Nudeln mit Tomatensoße und frischem Parmesan, Salat

10.03.2015

- 1 Currywurst in mildem Curryketchup mit Bratkartoffeln, Salat und Obst
- 2 Brokkoli-Creme-Suppe mit Baguette, Salat und Obst

11.03.2015

- 1 Bratkartoffelaufbau (Bauernfrühstück) mit Honiggürkchen
- 2 Milchreis mit heißen Kirschen

12.03.2015

- 1 Fleischbällchen in Tomatensoße dazu Spiralnudeln und Pudding
- 2 Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat und Pudding

13.03.2015

- 1 Spinatlasagne mit Mozzarella überbacken, Salatbar